



MULTIPLICA tu impacto



Tarek Saker



Las 6 Es que lo cambian todo



Tarek Saker



25 años como formador y trainfluencer

6 años en el Medio Oriente | 3 años en Europa | 15 años en LATAM
16 países de Latinoamérica





Chief
Happiness
Practitioner
World Happiness
Foundation



Elegido de entre más de
120 expositores del
mundo para participar
en el Gross Global
Happiness Summit 2024

EXPOSITOR 2025



Propósito:

Que las personas y organizaciones utilicen al máximo su potencial para ser.

Efecto
Multiplicador.





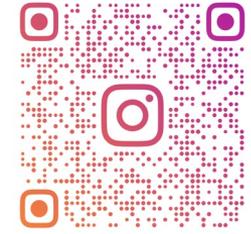


PARIS 2024





Vamos a ponernos de pie.



DYNAMITETRAINING

Gary W. Goldstein dijo:

“Solo te puedes cambiar a ti mismo. Y a veces eso lo cambia todo”





Un pequeño cambio:

“Solo me puedo cambiar a mi mismo. Y eso lo cambia todo”



Para multiplicar tu impacto:
debes lograr la
“Aline ACCIÓN”

“ALINEACIÓN”

1

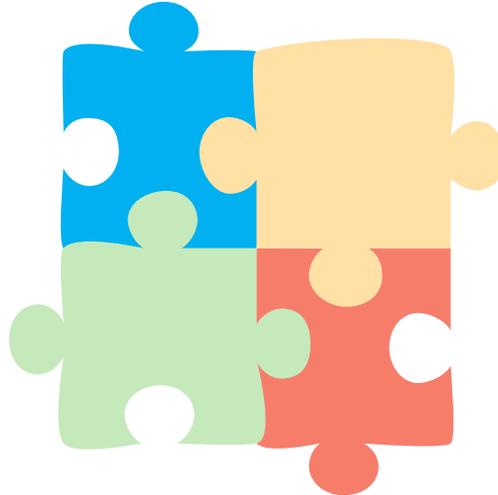
ESTRATEGIA

(dirección del negocio
- propósito)

3

CULTURA

(comportamientos,
formas de pensar y
creencias)



2

ESTRUCTURA

(roles)

4

GENTE

(mueven la
organización y
gestores de la cultura)

ENFOQUE

EMPATÍA

ENERGÍA

**“Alineación”
Excelencia**

EMPODERAMIENTO

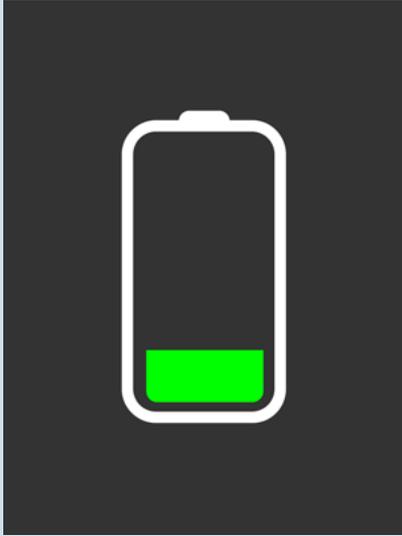
EFICACIA

ENTRENAMIENTO



¿Qué es más importante
para ser productivo y
mejorar tu desempeño?

Manejar tu tiempo
o
Manejar tu energía



1. ENERGÍA



Manejar tu energía personal y la de tu equipo es más importante que manejar tu tiempo.



Es necesario que encuentres formas para crear y dirigir tu energía positiva y en las personas que influencias.

Lo primero que tenemos que hacer es notarla, darnos cuenta de que existe.



Nuestra energía proviene de nuestros sentimientos y emociones.

Manejar tu energía y la de tu equipo es mucho más importante que manejar nuestro tiempo.

El tiempo no produce nada,
nuestra energía SÍ.



Tarek Saker @dynamitetraining

¿QUÉ ES ENERGÍA? SENTIMIENTOS NUESTRAS EMOCIONES NUESTRAS ACTITUDES

Conocer tu pulso emocional, tu nivel de energía y los de tu equipo para poder responder (brindar apoyo emocional).



Comenzar por nosotros mismos.

TIPOS DE ENERGÍA (SENTIMIENTOS)

#1

ALTA POSITIVA Energéticos, Entusiastas, Positivos
Baja Positiva – Reflectivos, Agradecidos

- Alta Negativa – Arrogante, Irritado, Hostil
- Baja Negativa – Preocupado, Deprimido

Energía

Manejar nuestra energía personal y del equipo es un elemento clave y poderoso para tener un desempeño alto y saludable:

**afecta nuestra efectividad
y calidad de vida.**



**Influye en la creatividad, colaboración,
desempeño, felicidad y sentido de
pertenencia.**



¿QUÉ ES ENERGIA?



NUESTRAS EMOCIONES SENTIMIENTOS NUESTRAS ACTITUDES



Si flaqueas y decaes, todo decae.

SE FUENTE DE FELICIDAD.

Consejo: de forma regular mide la temperatura individual y del equipo.

¿Como estás? ¿Cómo se sientes?

¿Qué necesitas?

APOYA. BRINDA AYUDA.

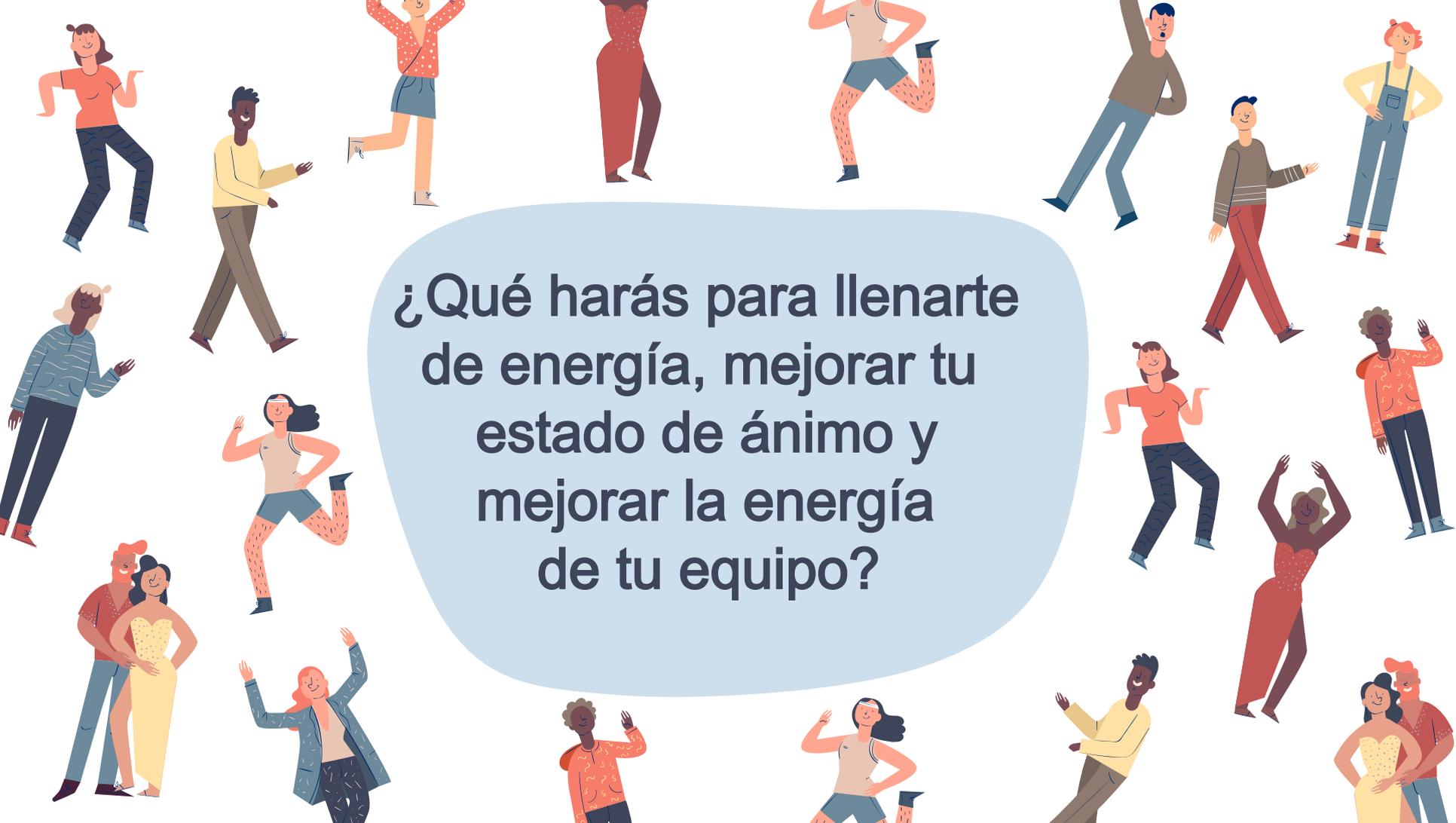


Tarek Saker @dynamitetraining

**Controlas tu vida,
controlando tu tiempo.**

**Incrementas tu productividad y el
desempeño individual y de tu equipo
manejando la energía.**

SOMOS ENERGÍA.

A vibrant illustration featuring a diverse group of people in various poses, surrounding a central text bubble. The people are depicted in a flat, colorful style, wearing a variety of clothing such as sweaters, jackets, dresses, and athletic wear. They are shown in dynamic, joyful poses, some walking, some dancing, and some embracing. The central text bubble is light blue and contains the question: ¿Qué harás para llenarte de energía, mejorar tu estado de ánimo y mejorar la energía de tu equipo?

¿Qué harás para llenarte de energía, mejorar tu estado de ánimo y mejorar la energía de tu equipo?



Mentalidad fija vs Mentalidad de Crecimiento



MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

Se trata de abrazar la idea de que nuestras habilidades, inteligencia y capacidades pueden ser desarrolladas a través del **esfuerzo, la práctica y la perseverancia.**

Se fundamenta en la creencia de que el potencial humano es **maleable y adaptable** .

Mentalidad Fija

La inteligencia es fija – estática.

Personalidad y carácter estático.

Se atienen a lo que saben. No cambian ni mejoran.

Mi inteligencia se puede desarrollar.

Mi personalidad y mi carácter se pueden desarrollar

No tengo miedo a fallar. Quiero aprender.

Mentalidad de Crecimiento

Mentalidad Fija

Prefiere quedarse en su zona de confort para sentirse seguro.

Prefiere evitar situaciones que requieran de mucho esfuerzo.

Se siente amenazado por el éxito de las otras personas.

Estoy dispuesto a salir de su zona de confort para crecer.

Creo que el esfuerzo y la práctica son clave para mejorar.

Aprendo y me inspiro por el éxito de las otras personas.

Mentalidad de Crecimiento

Mentalidad Fija

Se rinde fácilmente cuando enfrenta dificultades

No escucha la opinión de los demás.

Soy bueno o malo en esto...

Persisto frente a los desafíos y obstáculos.

Aprendo de la opinión de los demás.

Puedo aprender a hacer lo que quiera...

Mentalidad de Crecimiento

Mentalidad Fija

Ve los desafíos como obstáculos o amenazas.

Retroalimentación: se siente amenazado y lo ve como una crítica personal.

Se rinde fácilmente cuando enfrenta dificultades.

Ve los desafíos como oportunidades para aprender y crecer.

Ve la retroalimentación como una oportunidad de mejora y crecimiento.

No tengo miedo a fallar. Voy a aprender.

Mentalidad de Crecimiento

Tener una **mentalidad de crecimiento** impulsa tu crecimiento personal y profesional.

Promueve la resiliencia, la felicidad, la empatía, la innovación y la creatividad, contribuyendo así a una vida más plena y satisfactoria.

Nos ayuda a mejorar nuestro enfoque.

LA MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

nos enseña a no temer al fracaso, sino a verlo como un amigo y un maestro.

Nos recuerda que cada obstáculo superado nos acerca más a nuestras metas y nos ayuda a construir la resiliencia necesaria para enfrentar los desafíos con **valentía y determinación**.

2. ENFOQUE

Tener un PLAN: Informar el plan de la estrategia.

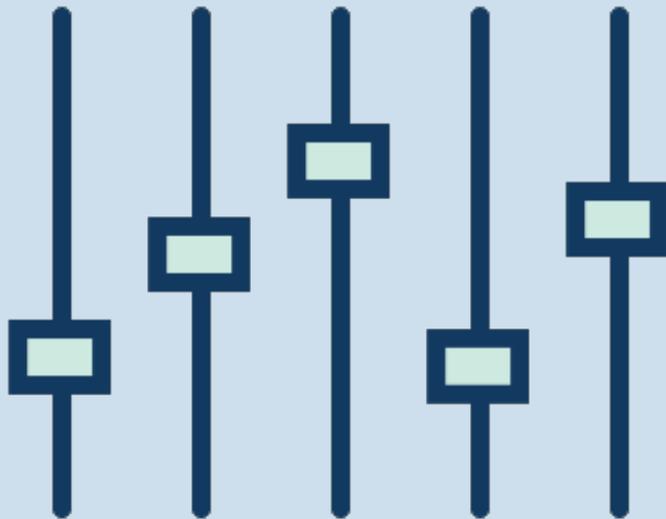
COMUNICAR:
ENTENDIMIENTO
PROPOSITO



Revisar los planes con tu equipo.

Crear en lo que hacen de corazón y que lo que hacen es importante.

ESCUCHAR SUS IDEAS: Como líderes no tenemos todas las respuestas.



Lograr lo que se proponen, preguntando, escuchando aportes e ideas de todos, ajustando y redireccionando.

ENERGIA + ENFOQUE

RESILIENCIA



Flexibilidad



Optimismo



Iniciativa



Intuición

2. ENFOQUE



Eres importante. Tu trabajo es importante: **confianza**.

Estar listos para dar a todos **dirección y guía: trabajo en equipo**.

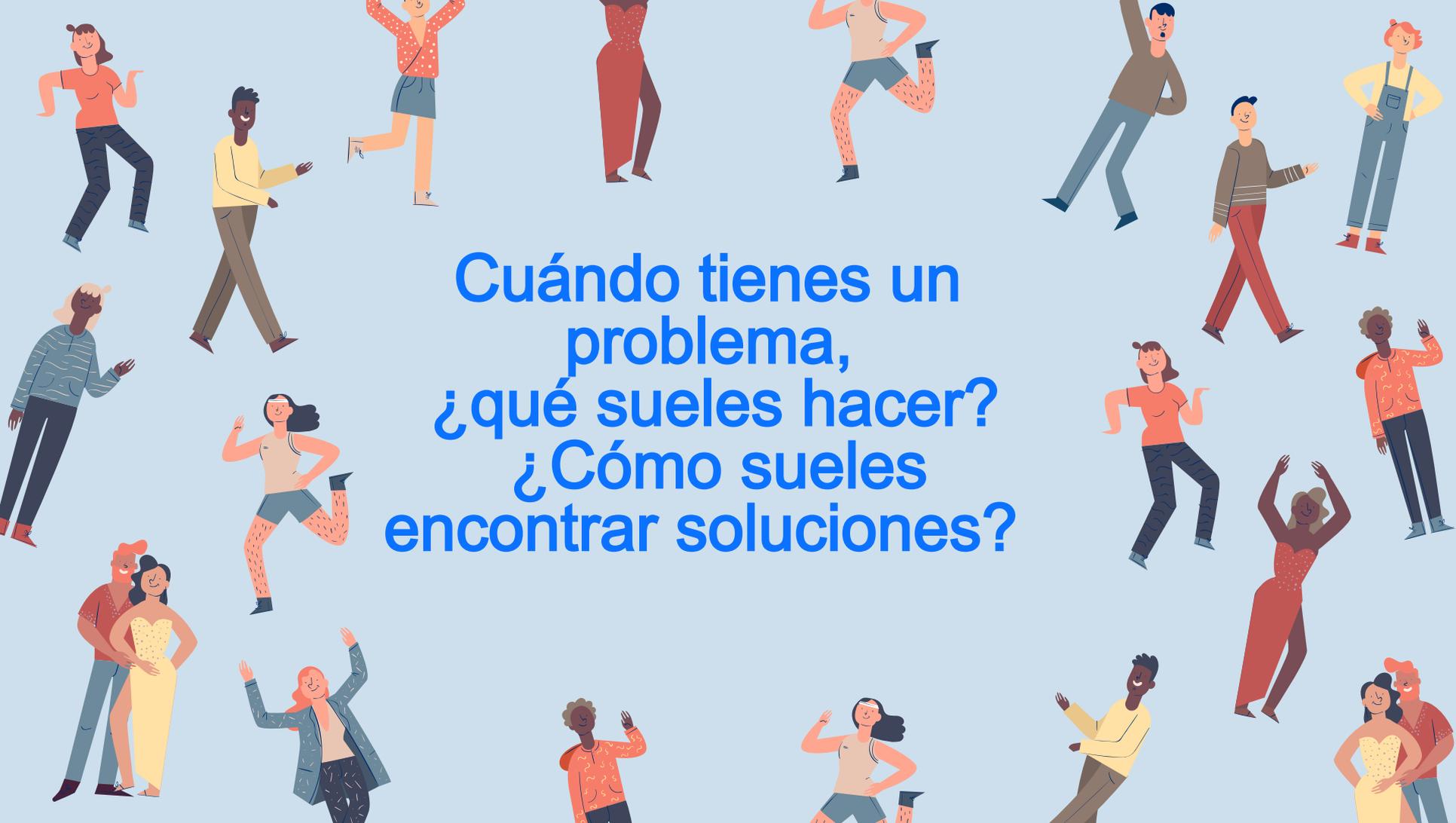
Conocer y entender **las razones** de la estrategia y propósito.

Enfatizar **qué esperamos de cada uno individualmente** y como equipo.

Navegar juntos de **la forma más efectiva** posible **-tener claro el cómo -**.

Todos somos importantes.



The background of the image is a light blue color. It is populated with numerous stylized, flat-design illustrations of people of various ethnicities, ages, and genders. These figures are shown in a variety of dynamic poses, such as walking, dancing, running, and standing with arms raised. They are wearing a wide range of colorful clothing, including t-shirts, blouses, jackets, dresses, and overalls. The overall composition is vibrant and celebratory, framing the central text.

**Cuándo tienes un
problema,
¿qué sueles hacer?
¿Cómo sueles
encontrar soluciones?**

RESPONDE A ESTAS PREGUNTAS (SI/NO)



1. Eres tolerante, abierto a opiniones ajenas y distintas a las tuyas.
2. Expresas lo que quieres siempre sin ofender.
3. Aceptas tus errores con responsabilidad.
4. Sueles resolver los conflictos de forma empática.
5. Eres seguro de ti mismo a la hora de comunicarte.
6. Propones soluciones y no te enfrascas en el problema.
7. Tu lenguaje no verbal es abierto y receptivo.
8. Defiendes tu postura sin ofender ni herir.
9. Comunicas siempre tus ideas y lo que sientes.

CONSEJOS

- Realiza preguntas orientadas a la solución.
- Escucha iniciativas y promulga la elaboración de soluciones que provengan de todos.
- **PREGUNTAR más, DECIR MENOS.**
- **SER CURIOSO. MODO APRENDIZ.**
- **NO TIENES TODAS LAS RESPUESTAS**





“Saber escuchar”

no sólo las palabras, sino también las emociones y el trasfondo de esas palabras.

Descubrir “la visión, los valores y propósito”, también sus temores y resistencias.

3. EMPATÍA

Para mejorar la comunicación necesitamos practicar la **empatía** y escuchar activamente a las personas.

Comprender y ponerse en la piel de los demás.

Es una habilidad fundamental en la vida personal y profesional de todos.

3. EMPATÍA

Permite ponerte en la situación de otra persona , de manera que puedas entenderla, comprenderla y ayudarla.

EMPATÍA

Conectas rápidamente con las personas, haciéndolas sentir cómodas. Creas un clima de confianza.

Comprendes desde una perspectiva más integral. Para explorar emociones y opiniones.

Te orientas a la colaboración y te conviertes en catalizador de cambios en las personas.

Fortaleces los vínculos con las personas que te rodean.

Estableces relaciones duraderas: fortalece equipos.



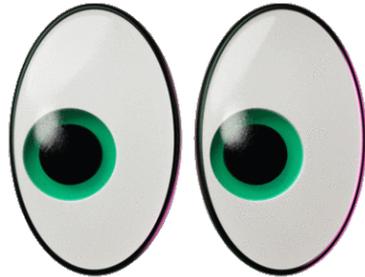
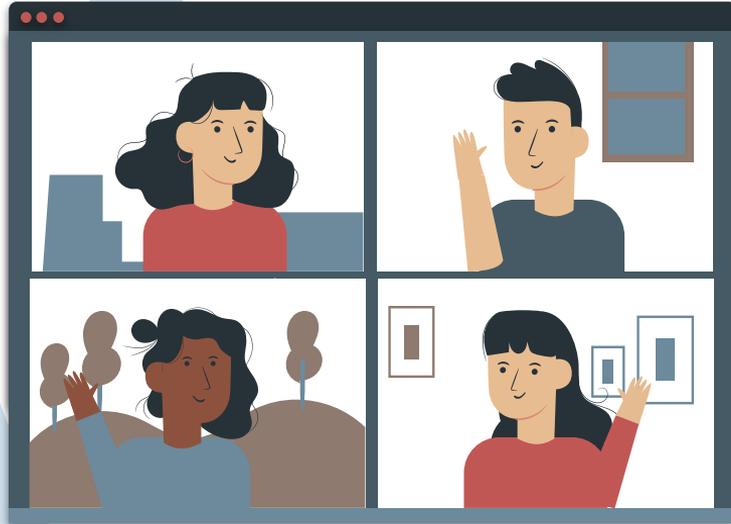
BENEFICIOS



-jefe + líder
-ego + empatía

E
M
P
A
T
Í
A

PARA PRACTICAR LA EMPATÍA



Un ambiente de apertura.

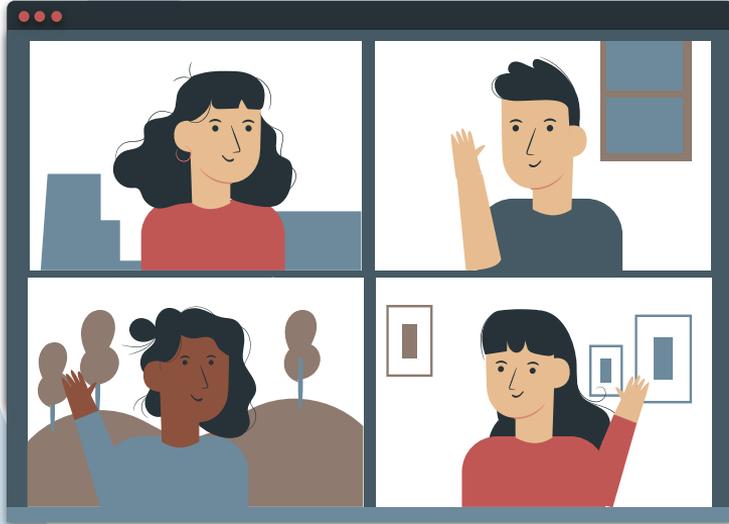
Seguridad psicológica.

Utiliza los errores como herramienta de aprendizaje.

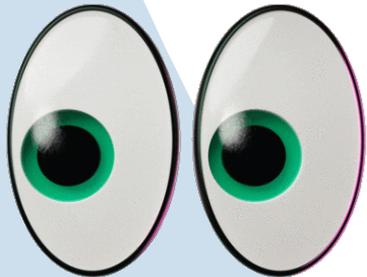
Escucha asertiva y colaborativa.

Realiza preguntas orientadas a la solución.

PARA PRACTICAR LA EMPATÍA



Para empatizar con las emociones ajenas (ENERGÍA), es necesario tener una buena perspectiva sobre tus propias emociones (TU ENERGÍA).



4. ENTRENAMIENTO ENSEÑAR

En base a tus necesidades actuales, a los requerimientos del puesto
de trabajo y necesidades de tu equipo.

HABILIDADES
CAPACIDADES
NECESARIAS
/DESEADAS



HABILIDADES
CAPACIDADES
QUE SE POSEES
ACTUALMENTE



NECESIDADES
ACTUALES
DE CAPACITACIÓN y
ENTRENAMIENTO

1:00



Si no estás enseñando,
no estás liderando...
Solo estás administrando.



**Porque el 50% del liderazgo no está
en decir qué hacer, sino en mostrar y
enseñar cómo se hace.**

TAREK SAKER



4. ENTRENAMIENTO ENSEÑAR

KAIZEN

MEJORA CONTINUA
INNOVACIÓN



INSPIRAR Y MOTIVAR A MÁS

ADAPTABILITY

BIENESTAR /AGILIDAD
PROPÓSITO NO SOLO PLACER



FELICIDAD

5. EMPODERAMIENTO

EMPODERAR: entregar poder y autoridad a otra persona

RAZONES POR LAS QUE DECIMOS QUE NO EMPODERAMOS :

- Falta de tiempo.
- Falta de confianza.
- Por menosprecio.
- El goce de hacerlo todo.
- Menos errores.
- No poder hallar a una persona a quien empoderar.



5. EMPODERAMIENTO

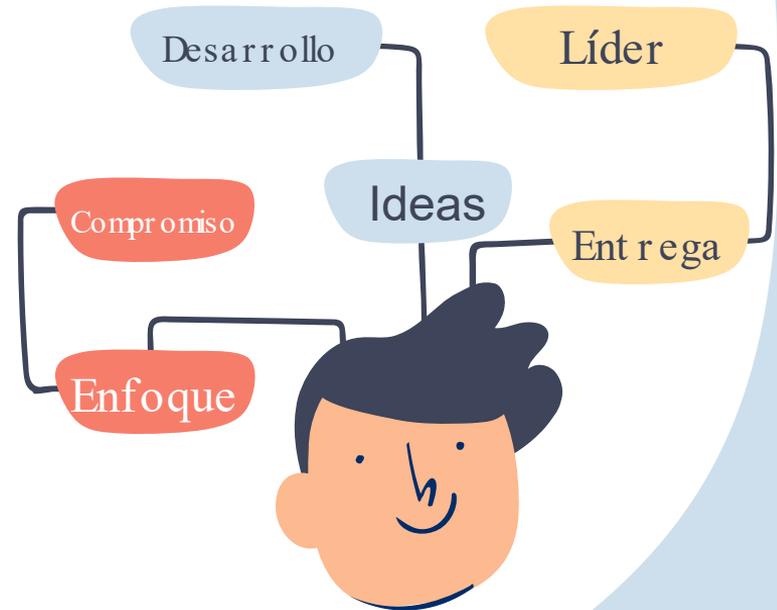
RAZONES PARA EMPODERAR:

Todos ganan cuando se desarrollan líderes .
Sin líderes, no hay crecimiento.

La mejor inversión de cualquier persona con un cargo de liderazgo es empoderar a los trabajadores que dirige.

Genera un impacto profundo en la cultura de los trabajadores y su organización.

Al empoderar buscamos sacar lo mejor de cada uno. Más y mejores ideas.



5. EMPODERAMIENTO

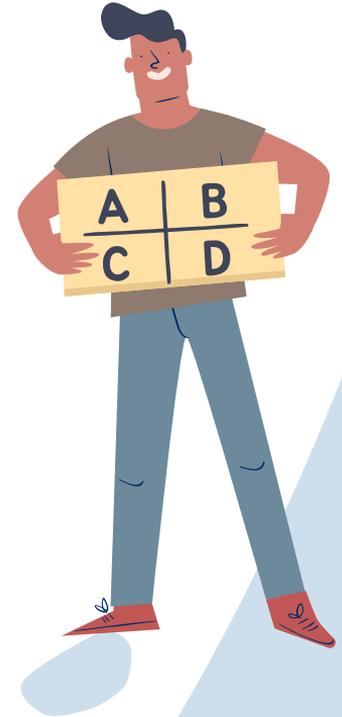
TRES CLAVES PARA EMPODERAR:

1. Gana respeto y credibilidad creyendo en ellos y que ellos crean en ti. Escucha, comprende, entiende.

2. Desarrolla relaciones seguras y confiables para ser respetado y apreciado.

3. Genera un espacio de confianza para desarrollar el potencial, dando libertad y responsabilidad.

- Comunica siempre el objetivo del proyecto: la visión, misión, motivo y valores del proyecto.
- Formula preguntas que ayuden a planificar en conjunto.
- Proporciona los recursos necesarios, muestra tu experiencia y dótalos de lo necesario.
- Brinda apoyo , dales ánimo; genera e inspira confianza .



6. EFICACIA = EFICIENCIA + EFECTIVIDAD



TIEMPO

ESFUERZO

DINERO

EFICIENCIA

RECURSIVIDAD

A TIEMPO

DINERO

Con las cosas

EFECTIVIDAD

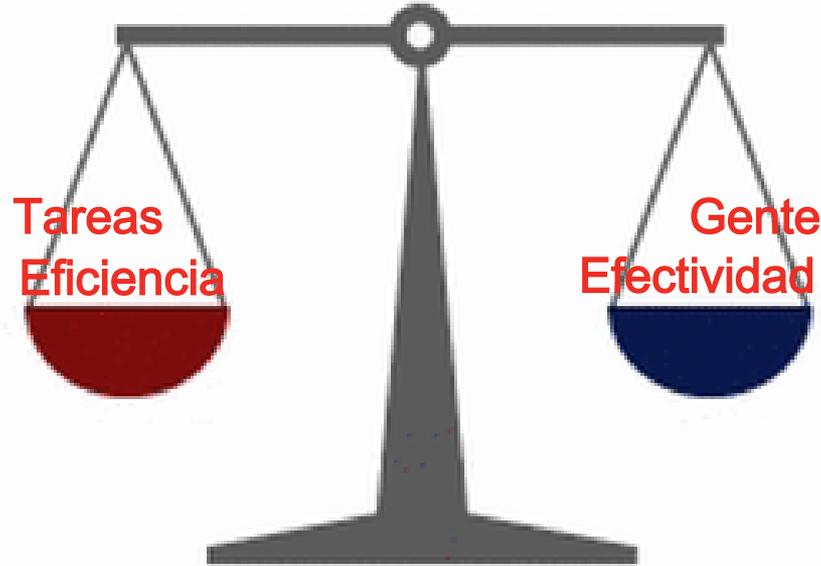
RESILIENCIA

ADAPTABILIDAD

SOLUCIONES

Con la gente

6. EFICACIA



Eficacia = Excelencia
BALANCE

PARA MULTIPLICAR TU IMPACTO



Tarek Saker @dynamitetraining

Conecta con tus emociones, tu **energía** y la energía de tu equipo

Forma más líderes **entrenando** a tu gente.

Genera confianza y pertenencia con **enfoque**.

Escucha, comprende y entiende a tu equipo con **empatía**.

Da poder y realización a las personas **empoderándolas**.

Saber balancear integralmente los objetivos y metas con la gente: **eficaz**

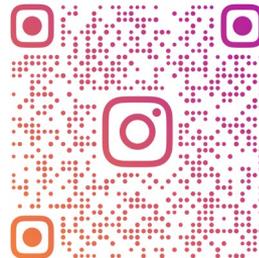


DYNAMITETRaining



Tarek Saker @dynamitetraining

La clave para el éxito y multiplicar nuestro impacto es lograr un balance entre nuestra esencia y nuestras acciones, nuestro **SER** y nuestro hacer.



DYNAMITETRAINING

